

Inschrijfformulier DUO JIU JITSU

柔術

Toernooi : Open Noord Hollandse Jiu Jitsu Kampioenschappen
 Adres : Sporthal de Walvis Beverwijk
 Wanneer : zaterdag 10 maart 2012
 Inschrijfgeld : € 15.00 **gepast betalen svp**
 Aanvangstijd : Divers, volgt

Ju-jitsuka die op 10 maart 2012 minimaal de leeftijd hebben van 8 jaar.

Klasse indeling: 1 (8 t/m 11 jr.): 2 willekeurige technieken uit de eerste drie series.

2 (12 t/m 15 jaar): 3 willekeurige technieken uit de eerste drie series.

3 (vanaf 16 jaar): seniorenreglement; 4 technieken op afroep uit de eerste

Uiterste inleverdatum: WOENSDAG 22 Februari 2012 18.00 uur

NIET VERGETEN!

- Jiu Jitsupak, Blauwe en rode band
- Paspoort Judo Bond Nederland & Lidmaatschap pas

✂

Antwoordstrook (let op Knipkaart 2x, contant 15 euro per DUO)

Toernooi : Open Noord Hollandse Jiu Jitsu Kampioenschappen DUO

Naam 1 :M / V*

Geb. datum :Tel.nr.....

Paspoortnr. :

Naam 2 :M / V*

Geb. datum :Tel.nr.....

Paspoortnr. :

Betreft: DUO Jongens/heren DUO meisjes/dames DUO MIX

----- omcirkelen wat van toepassing is -----

Betaald (niet zelf invullen) JA / NEE **doorhalen wat niet van toepassing is**

